



Centrum Egzaminów Medycznych

ul. Rzgowska 281/289, 93-338 Łódź

tel./fax 0 – 42 272-20-33; 272-20-34; fax 272-20-31

**STANDARDOWE WYMAGANIA BĘDĄCE PODSTAWĄ
PAŃSTWOWEGO EGZAMINU SPECJALIZACYJNEGO
W DZIEDZINACH MAJĄCYCH ZASTOSOWANIE
W OCHRONIE ZDROWIA**

SPECJALONOŚĆ FIZJOTERAPIA

Egzamin teoretyczny obejmuje sprawdzian wiedzy w następującym zakresie:

- Fizjologiczne podstawy fizjoterapii,
- Patofizjologia układu krążenia, układu oddechowego, układu nerwowego, układu narządu ruchu i umiejętności oceny sprawności tych układów,
- Teorie i zasady specjalistycznych metod kinezyterapeutycznych,
- Umiejętność kierowania poradnią lub zakładem fizjoterapii (rehabilitacji),
- Zasady organizacji kompleksowego leczenia w chorobach przewlekłych w warunkach uzdrowiskowych,
- Zasady organizacji kompleksowego usprawniania w środowisku – w domu chorego,
- Teorie sportu inwalidzkiego,
- Planowanie i prowadzenie usprawniania leczniczego w różnych jednostkach chorobowych z uwzględnieniem czynników fizykalnych, jako elementów przygotowania pacjenta do kinezyterapii i terapii zajęciowej,
- Zastosowanie zaopatrzenia ortopedycznego, pomocy i usprawnień technicznych niezbędnych w toku postępowania fizjoterapeutycznego,
- Zagadnienia psychologiczne występujące w procesie usprawniania leczniczego, zasady pedagogiki specjalnej,
- Zagadnienia pedagogiczne występujące w procesie rehabilitacji, zasady pedagogiki specjalnej,
- Umiejętność doboru form terapii zajęciowej.

Wykaz umiejętności praktycznych, których opanowanie jest sprawdzane w czasie egzaminu praktycznego :

- ocena czynnościowej sprawności i wydolności układu krążenia:
 - a) próby wysiłkowe,
- ocena sprawności i wydolności układu oddechowego:
 - a) spirometria,
 - b) badania czynnościowe oddychania,
- ocena sprawności układu nerwowego:
 - a) orientacyjna ocena wyższych czynności, świadomości, mowy, pamięci, zachowania się itp.(m.in. test Brunstrom),
 - b) ocena napięcia spastycznego mięśni testem Ashworth.
- ocena sprawności i wydolności układu narządu ruchu:
 - a) ocena siły mięśniowej metodą dynamometryczną i testem Lovett 'a,
 - b) ocena długości mięśni,
 - c) testy czynnościowe wydolności fizycznej,
 - d) ocena segmentów ruchowych kręgosłupa,
 - e) ocena statyki miednicy,
 - f) ocena równowagi mięśniowej (mięśni posturalnych i fazowych),
 - g) ocena gry ślizgu stawowego stawów obwodowych,
 - h) ocena wrażliwości punktów maksymalnie bolesnych,
 - i) ocena wrażliwości punktów spustowych (triggerpunktów),
- ocena sprawności centralnego i obwodowego układu nerwowego:
 - a) badanie palpacyjne nerwów obwodowych,
 - b) testy napięciowe (ULTT1,ULTT2,ULTT3,SLR,PNF),
 - c) test opuszczania (Slump test).
- kompleksowe usprawnianie metodą proprioreceptywnego torowania,
- kompleksowe usprawnianie dzieci z mózgowym porażeniem i innymi schorzeniami ośrodkowego i obwodowego układu nerwowego,
- kompleksowe usprawnianie dzieci i młodzieży z wadami postawy i bocznym skrzywieniem kręgosłupa,
- kompleksowe usprawnianie osób ze schorzeniami i urazami układu nerwowego,
- kompleksowe usprawnianie w chorobach reumatycznych,

- kompleksowe usprawnianie amputowanych w obrębie kończyn górnych i dolnych – wykazanie się znajomością zasad budowy i działania różnego typu protez,
- stosowanie różnego rodzaju zaopatrzenia ortopedycznego i ocena jego działania,
- wykonywanie zabiegów fizjoterapeutycznych wykorzystujących wszystkie czynniki fizykalne,
- wykonywanie mobilizacji stawów obwodowych i segmentów ruchowych kręgosłupa,
- wykonywanie badań elektrodiagnostycznych,
- znajomość technik gipsowania i wykonywania szyn i łusek gipsowych,
- umiejętność zakładania wyciągów kończyn i tułowia niezbędnych w toku usprawniania,
- znajomość zasad doboru i zlecenia odpowiedniego zaopatrzenia ortopedycznego, niezbędnego w procesie usprawniania leczniczego oraz oceniać jego wykonanie,
- udzielanie pierwszej pomocy przedlekarskiej w stanach bezpośredniego zagrożenia życia.

ZATWIERDZAM

MINISTER ZDROWIA

Zbigniew Religa